



FRUIT DÉTOX

JUSTY

## CONSEILS POUR LA CURE DÉTOX

### Réception de votre commande

Tout d'abord, vérifiez les bouteilles en verre afin de vous assurer qu'il n'y a pas de bouteilles cassées.

Si d'autres problèmes surviennent, tels qu'une boîte endommagée, des jus manquants/décongelés ou des problèmes de livraison, veuillez nous en informer dès que possible.

### Instructions de stockage

- Mettez immédiatement tous les jus, soupes et shots au congélateur. S'ils ne rentrent pas tous laissez décongeler les jus que vous consommerez le premier jour dans votre réfrigérateur. Pour une préservation optimale des nutriments, nous recommandons de boire les jus dès qu'ils sont décongelés.
- Vous ne commencez pas tout de suite avec votre cure ? Pas de soucis - vous pouvez stocker les jus dans votre congélateur pendant environ 6 mois à un minimum de -18 °C, en fonction de la date de péremption indiquée sur les bouchons.
- Une fois décongelés, vous pouvez conserver les jus dans votre réfrigérateur pendant un maximum de 7 jours à une température maximale de 7°C.

### Décongélation

- Décongelez toujours les bouteilles sur une serviette, en tenant compte de la condensation qui pourrait se produire. Comme nous travaillons avec du verre, une bouteille pourrait se casser dans certains cas.
- La veille de commencer, sortez du congélateur les jus que vous consommerez le lendemain et laissez-les décongeler à température ambiante dans l'évier.
- Vous pouvez également décongeler les jus dans votre réfrigérateur, ce qui prend environ 20 à 24 heures ou bien en les mettant dans un bain d'eau chaud pendant 5 minutes environ.

## FRUIT DÉTOX

|             | JOUR1            | JOUR2            | JOUR3            | JOUR4            | JOUR5            | JOUR6            | JOUR7            |
|-------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|
| 7:00-9:00   | Happy fruit      |
| 10:00-11:00 | Fruit joy        |
| 12:00-13:00 | Sunny            | Sunny            | Sunny            | Seasons          | Seasons          | Fresh            | Fresh            |
| 14:00-15:00 | Fruit love       |
| 15:00-16:00 | Bouclier Curcuma |
| 16:00-17:00 | Fresh            | Fresh            | Fresh            | Boost            | Boost            | Sunny            | Sunny            |
| 18:00-20:00 | Soupe            |
| 21:00-22:30 | Thé              |

Ce programme est destiné à tous les cures fruit detox : 3 jours, 5 jours et 7 jours. Suivez simplement le nombre de jours de votre cure.

3 jours: 15 jus | 3 shots | 3 soupes | 1 thé  
 5 jours: 25 jus | 5 shots | 5 soupes | 1 thé  
 7 jours: 35 jus | 7 shots | 7 soupes | 1 thé



JUSTY

justysante

info-fr@drink6.com

WWW.FR.JUSTY.BIO

